



Så fiskar du ansvarsfullt
i Sveriges
största sjö

≈
VÄNERN

Välkommen att fiska i Vänern!

I Vänern får du fiska med handredskap utan fiskekort, så länge du följer vissa fiskeregler. Dessutom kan du som sportfiskare göra flera saker för att hålla sportfisket hållbart över tid.

Här i foldern får du tips om ansvarsfullt sportfiske, hur återutsättning av fisk går till och var du kan hitta mer information om sportfiske i Vänern.



Rapportera din fångst i
FångstDataBanken



Förberedelser

Att planera och vara väl förberedd är en nyckel för en lyckad fisketur. Undersök i förväg vilka fiskeregler som gäller och om du behöver ta hänsyn till fredningsområden eller fågelskyddsområden där du vill fiska. Runt Vänern finns flera fiskebutiker där du kan få lokala fisketips om till exempel fiskeplatser och bra beten.

Fredade arter, fredningsområden och fredningstider i Vänern

Vild lax och öring är fredade och får inte fångas. Om du krokår en vild lax eller öring ska den genast återutsättas så snabbt och skonsamt som möjligt. Det innebär inget utrymme för hantering av fisken som för fotografering, vägning eller mätning! Odlad lax och öring känns igen genom att fettfenan – den lilla fenan på ryggsidan nära stjärtfenan – är bortklippt.

- I Vänern finns fredningsområden för lax, öring och gös. Gösens fredningsområden gäller mellan 25 april och 25 maj. Alla aktuella fredningsområden och fredningstider går att hitta på www.svenskafiskeregler.se.
- Fiske efter asp är förbjudet i alla tillrinnande vattendrag till Vänern mellan 1 april till och med 31 maj.
- Det är förbjudet att fiska och ta upp ål.
- Fiske efter signalkräfta är förbjudet för alla utom för fiskerättsägare och fiskare med personlig fiskelicens.

Återutsättning av fisk

Att återutsätta fisk görs för att skydda både fisken, fisket och bestånden. Intresset har vuxit de senaste åren och idag är återutsättning en viktig del av sportfisket och fiskeförvaltningen. För att lyckas behöver man vara förberedd och undvika blödning, luftkontakt och onödig hantering av fisken.

Varför återutsätta fisk?

Gädda, gös, abborre, lax och öring är attraktiva fiskar för sportfiskare men också viktiga för ekosystemet. De största fiskarna spelar en extra viktig roll i fortplantningen, eftersom de lägger fler romkorn – som dessutom är större och mer näringsrika.

- Återutsättning är en förutsättning för viktiga förvaltningsåtgärder.
- Återutsättning bidrar till hållbara fiskbestånd.
- Återutsättning skapar möjligheter för utvecklingen av fisketurism.



Lax



Gös



Öring

Mått - och fångstbegränsningar i Vänern

Art	Minimimått	Fångstbegränsning
Odlad lax & öring	60 cm	3 st per fiskare och dag
Gös	45 cm	-



Läs mer om fiskeregler i Vänern:
www.svenskafiskeregler.se



Tips och rekommendationer för skonsam återutsättning

- » Använd utrustning som är dimensionerad för den fisk du tänkt fånga.
- » Se till att vara väl förberedd vid landningstillfället med håv med gummerat nät, tänger, avkrokningsmatta samt ev. vågsäck och kamera.
- » Invänta inte mothugg utan kroka direkt för att undvika djupa krokningar.
- » Minimera drillningstiden och landa fisken så fort som möjligt.
- » Använd färre och hullinglösa krokar.
- » Om möjligt, kroka loss fisken direkt i vattnet och minimera alltid tiden ovanför vattenytan.
- » Lägg annars fisken på ett mjukt underlag, inte direkt på marken eller båtburken. Glöm inte att fukta både händer och underlag!
- » Lossa kroken med hjälp av en tång eller peang.
- » Om en fisk som ska återutsättas har krokats djupt kan det vara bättre att snabbt klippa av krokskänken för att minska risken för sår eller blödning.
- » Hantera, väg och fotografera inte fisken i onödan.
- » Om du ska väga fisken, använd alltid en vågsäck eller större kasse. Väg aldrig en fisk lodrätt, direkt i vågen!
- » Se till att stödja fisken under magen vid all hantering.
- » När fisken är tillbaka i vattnet, håll gärna fisken i håven tills den själv simmar iväg.
- » Undvik fiske med syfte att återutsätta lax, öring och gädda vid hög vattentemperatur.
- » Grundregel: Hantera alltid fisken så skonsamt och snabbt som möjligt.



Frihet och glädje under ansvar

Att släppa tillbaka fisk innebär en fantastisk möjlighet till ett mer hållbart och långsiktigt sportfiske. Men kom ihåg – det bygger på att du tar ett stort eget ansvar.

Vad kan vi göra mer?

Att känna till och följa fiskereglerna är såklart viktigt för ett hållbart sportfiske. Men det finns även mycket mer som varje sportfiskare kan göra för att bidra till ett ansvarsfullt fiske:

- Ta bara upp så mycket fisk som du faktiskt tänker äta och kan ta tillvara.
- Släpp tillbaka fisk på ett varsamt sätt, med rätt utrustning och kunskap. Blöt alltid händerna och avkrokningsmattan, och håll fisken i vattnet så mycket som möjligt.
- Respektera fågelskyddsområden och fiska inte där under skyddsperioderna.
- Håll naturen ren – skräpa inte ner och plocka gärna upp plast och annat skräp.
- Undvik fiske under lekperioden.
- Rapportera dina fångster i FångstDataBanken.

Stöd vårt arbete med ett bidrag!

Stöd Laxfond Vänern genom att bidra med pengar till fiskevård och utsättning av lax och öring i Vänern.



123-208 52 80



Laxfond
Vänern



LÄNSSTYRELSEN
VÄSTRA GÖTALANDS LÄN



Länsstyrelsen
Värmland



Medfinansieras av
Europeiska unionen



Läs gärna mer om sportfiske i Vänern på
www.lakevanern.se



Learn more about fishing in Lake Vänern at:
www.lakevanern.se

Fishing with Care and Responsibility

Releasing fish allows for sustainable, long-term sport fishing. But remember – the future of Väner's fishing depends on your personal responsibility.

What Else Can We Do?

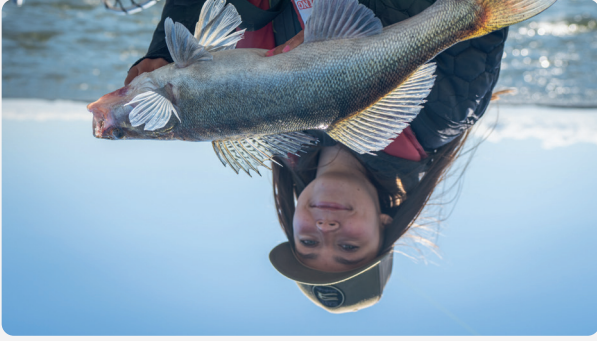
- Knowing and respecting fishing regulations is, of course, essential for sustainable sport fishing. But beyond the rules, there are many other things every angler can do to make sport fishing more sustainable and responsible.
- Only keep as much fish as you plan to eat or make use of.
- Release fish carefully using proper equipment and technique. Always wet your hands and the unhooking mat, and keep the fish in the water as much as possible.
- Respect bird protection areas and avoid fishing there during closed periods.
- Keep nature clean—don't litter, and pick up any plastic or other debris you find.
- Avoid fishing during spawning season.
- Report your catches to the Catch Data Bank.

Support Our Work With a Contribution!

Support Laxfönd Väner by donating to fisheries management and the restocking of salmon and trout in Lake Väner.

123-208 52 80





Tips and Recommendations for Gentle Catch and Release



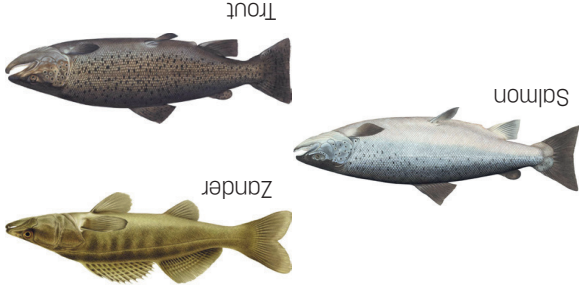
- » Use tackle suited to the size of the fish you aim to catch.
- » Be prepared with a rubber-mesh net, pliers, an unhooking mat, weighing sling, and camera if needed.
- » Set the hook promptly to avoid deep hooking.
- » Keep the fight short and land the fish as quickly as possible.
- » Use fewer hooks and barbless hooks whenever possible.
- » If you can, unhook the fish while it's still in the water and minimize time above the surface.
- » If you must handle the fish, place it on a soft, wet surface—not directly on the ground or boat floor. Always wet your hands and the surface first.
- » Use pliers or forceps to remove the hook.
- » If a fish is deeply hooked, cut the hook shank quickly to minimize injury or bleeding.
- » Avoid unnecessary handling, weighing, or photographing.
- » If weighing is necessary, always use a weighing sling or large bag—never weigh a fish vertically on the scale.
- » Support the fish under its belly when handling.
- » After release, hold the fish gently in the net until it swims away on its own.
- » Avoid catch and release fishing for salmon, trout, and pike during high water temperatures.
- » Golden rule: Handle all fish as gently and as quickly as possible.

Catch and Release

Releasing fish helps protect both the fish populations and the fishery. This practice has become increasingly important in recent years and is now a key part of modern sport fishing and fisheries management. Success depends on preparation and avoiding bleeding, air exposure, and unnecessary handling.

Why Release Fish?

Pike, zander, perch, salmon, and trout are popular sport fish and play vital roles in the ecosystem. Larger fish are especially important for reproduction—they produce more eggs, which are larger and more nutrient-rich. Catch and release supports sustainable fish populations. It contributes to responsible fisheries management. It helps maintain fishing tourism and long-term angling opportunities.



Size and Catch Limits in Lake Vänern

Species	Minimum Size	Catch Limit
Hatchery-reared salmon & trout	60 cm	3 per angler per day
Zander	45 cm	-



More information about fishing rules in Vänern: www.svenskafiskeregler.se

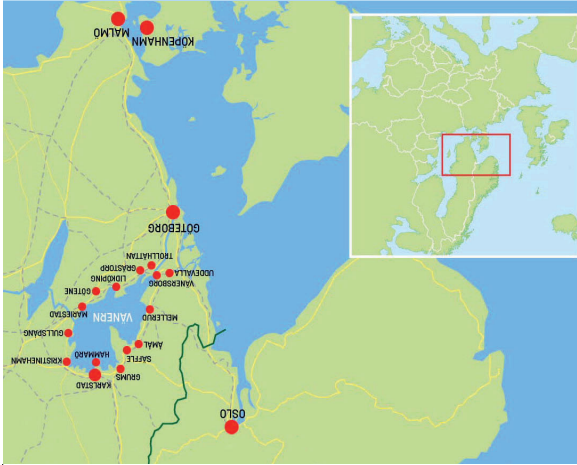
- Protected areas for salmon, trout, and zander exist in Vänern. For zander, these apply from April 25 to May 25. Full details are available at www.svenskafiskeregler.se.
- Fishing for asp is prohibited in all inflowing streams to Vänern from April 1 to May 31.
- It is forbidden to fish for or keep eel.
- Fishing for signal crayfish is only permitted for property rights owners or those with a specific personal license.

Wild salmon and trout are protected and must be released immediately—without photographing, weighing, or measuring. Hatchery-reared salmon and trout can be identified by their missing adipose fin (the small fin on the back near the tail).

Protected Species, Areas, and Seasons in Lake Vänern

Good planning and preparation are key to a successful fishing trip. Check in advance which fishing regulations apply and whether there are protected areas or bird sanctuaries in the places you intend to fish. Around Lake Vänern, several tackle shops can offer local advice on fishing spots and suitable baits.

Preparation



Report your catch to
FangstDatenbanken



14



Enjoy Fishing in Lake Vänern!

In Lake Vänern, you are allowed to fish with handheld gear without a fishing license, as long as you follow the current fishing regulations. As an angler, you can also take several steps to promote sustainable sport fishing over time. In this brochure, you will find tips on responsible fishing, how to handle and release fish properly, and where to find more information about fishing in Lake Vänern.

VANERN



How to Fish responsibly
in Sweden's
Largest Lake